

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "ЛЕНАГРОПРОМ"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:



Стефанова

2021 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 копеек.

4 день						
Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша жидкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,4	10,3	27,5	227,8	189*
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	7,0	29,5	54-2 гн**
Печенье сахарное	40	3,0	4,4	28,4	165,2	к/к
Яйцо вареное	40	0,2	0,2	0,0	2,5	213*
Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	к/к
Фрукты сезонные	120	0,5	0,5	11,8	53,3	к/к
Итого за Завтрак:	625	11,8	16,0	85,0	530,6	
Обед						
Салат витаминный (1-й вариант)	100	1,2	5,2	10,9	95,3	41*
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,4	6,2	17,9	136,9	54-3с**
Котлета рубленая из птицы	80	14,0	15,2	11,4	238,5	314*
Горошница	200	20,5	2,0	49,5	298,0	54-21г**
Компот из изюма	200	0,3	0,1	15,5	63,7	54-4 хн**
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,7	18,2	93,3	к/к
Итого за Обед:	885	42,1	29,3	123,4	925,6	
Полдник						
Сдоба обыкновенная	50	4,7	4,3	25,4	159,6	464*
Молоко кипяченое	200	5,6	5,0	9,4	105,0	434*
Итого за Полдник:	250	10,3	9,3	34,8	264,6	
Итого за день:	1760	63,9	54,4	243,2	1 718,2	

М

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО "ЛЕНАГРОПРОМ"
 Кулик С.П.

СОГЛАСОВАНО:

 " 16 " сентября 2021 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях

4 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша жидкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	4,8	7,5	20,2	167,4	189*
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	7,0	29,5	54-2 гн**
Яйцо вареное	40	0,2	0,2	0,0	2,5	213*
Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	к/к
Фрукты сезонные	120	0,5	0,5	11,8	53,3	к/к
Итого за Завтрак:	535	7,2	8,8	49,3	305	
Обед						
Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,7	3,1	6,6	57,3	41*
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10/5/1	2,0	5,1	14,3	111,1	54-3 с**
Горошница	150	15,4	1,5	37,1	223,5	54-21 г**
Котлета рубленая из птицы	80	14,0	15,2	11,4	238,5	314*
Компот из изюма	200	0,3	0,1	15,5	63,7	54-4 хн
Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,7	18,2	93,3	к/к
Итого за Обед:	786	38,3	26,5	118,6	865,9	
Итого за день:	1321	45,4	35,3	167,9	1 170,80	





УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО «ЛЕНАГРОПРОМ»
 Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:

2021 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 40 руб. 00 коп., обед - 68 руб. 00 коп.).

4 день						
Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша жидкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	4,8	7,5	20,2	167,4	189*
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	7,0	29,5	54-2 гн**
Яйцо вареное	40	0,2	0,2	0,0	2,5	213*
Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	к/к
Фрукты сезонные	120	0,5	0,5	11,8	53,3	к/к
Итого за Завтрак:	535	7,2	8,8	49,3	305	
Обед						
Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,7	3,1	6,6	57,3	41*
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10/5/1	2,0	5,1	14,3	111,1	54-3 с**
Горошница	150	15,4	1,5	37,1	223,5	54-21 г**
Котлета рубленая из птицы	80	14,0	15,2	11,4	238,5	314*
Компот из изюма	200	0,3	0,1	15,5	63,7	54-4 хн
Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,7	18,2	93,3	к/к
Итого за Обед:	786	38,3	26,5	118,6	865,9	
Итого за день:	1321	45,4	35,3	167,9	1 170,80	

Медведева