

*Приложение к основной образовательной программе
Основного общего образования в соответствии ФГОС ООО*

Утверждено приказом директора
МОУ «СОШ « Свердловский ЦО»
№ 179-ОД от «28 » августа 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
«Свердловский центр образования»
на 2020-2021 учебный год
на уровень ООО в соответствии ФГОС

2020 год

1. Общие положения

1. Учебный план на уровень основного общего образования МОУ «СОШ «Свердловский центр образования» разработан на основе следующих документов:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ в действующей редакции;
- Федеральный государственный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897 в действующей редакции;
- Приказ от 30 августа 2013г. №1015 Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (в редакции Приказов Минобрнауки России от 13.12.2013 №1342, от 28.05.2014 №598, от 17.07.2015 №734) в действующей редакции;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28 декабря 2018 года №345 “Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации, имеющих государственную аккредитацию образовательных программ, начального, общего, основного общего, среднего общего образования”.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2020 года “О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 декабря 2018г. №345”
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"» в действующей редакции (далее – СанПиН).

2. Учебный план является составной частью организационного раздела образовательной программы и обеспечивает введение в действие и реализацию требований государственных образовательных стандартов, определяет состав и структуру обязательных предметных областей и учебных предметов, которые изучаются на всех уровнях образования, общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, количество часов на каждый учебный предмет в неделю, за год, за уровень обучения, план комплектования классов.

3. Для основного общего образования, реализующего ФГОС ООО:

- 1) Учебный план состоит из обязательной части (70% от общего количества часов) и части, формируемой участниками образовательных отношений (30% от общего количества часов).
- 2) Учебный план ориентирован на 5-летний срок освоения государственных образовательных программ основного общего образования.
- 3) В учебный план входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы:
 - русский язык и литература: русский язык, литература;
 - родной язык и родная литература: родной язык (русский), родная литература (русская);
 - иностраннные языки: иностранный язык (английский язык);
второй иностранный язык (немецкий язык);
 - математика и информатика: математика, алгебра. геометрия, информатика;

- общественно-научные предметы: всеобщая история; история России, всеобщая история; обществознание; география;
- основы духовно-нравственной культуры народов России: основы духовно-нравственной культуры народов России (в 9 классе);
- естественнонаучные предметы: физика, химия, биология;
- искусство: музыка, изобразительное искусство;
- технология: технология;
- физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности: физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности.

4) Часть, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), школы, учредителя. Время, отводимое на данную часть учебного плана, в 5 классе использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части:

- русский язык - 1 час;
- литература – 1 час
- иностранный язык -1 час;
- второй иностранный язык – 1 час;
- математика – 2 часа;
- всеобщая история – 1 час;
- обществознание -1 час
- технология - 1 час.

5) Часть, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), школы, учредителя. Время, отводимое на данную часть учебного плана, в 6 классе использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части:

- русский язык - 2 час;
- литература – 1 час;
- иностранный язык-1 час;
- второй иностранный язык -1 час;
- математика – 2 часа;
- история России, всеобщая история – 1 час;
- технология - 1 час.

6) Часть, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), школы, учредителя. Время, отводимое на данную часть учебного плана, в 7 классе использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части:

- русский язык - 2 час;
- иностранный язык-1 час
- алгебра-1 час;
- геометрия-1 час;
- история России, всеобщая история – 1 час;
- география- 1 час;

- биология - 1 час;
- физическая культура - 1 час;
- технология-1 час.

7) Часть, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), школы, учредителя. Время, отводимое на данную часть учебного плана, в 8 классе использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части, введение надпредметного курса:

- русский язык - 1 час;
- литература-1 час;
- иностранный язык-1 час
- алгебра-1 час;
- история России, всеобщая история– 1 час;
- география- 1 час;
- биология - 1 час;
- химия-1 час;
- физическая культура - 1 час.
- курс «Основы исследовательской деятельности»-1 час
- курс «Основы финансовой грамотности»-1 час

8) Часть, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), школы, учредителя. Время, отводимое на данную часть учебного плана, в 9 классе использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части и введение курса «Практическое обществознание»:

- русский язык - 1 час;
- литература – 2 час;
- иностранный язык-1 час;
- алгебра-1 час;
- история России, всеобщая история– 1 час;
- география- 1 час;
- биология - 1 час;
- физическая культура - 2 час.
- курс «Основы трудового законодательства» – 0,5 часа;
- курс «Практическое обществознание"- 0,5 часа

9) Промежуточная аттестация в 5-9 классах проводится в соответствии с ФЗ РФ «Об образовании в Российской Федерации», основной образовательной программой основного общего образования, Федеральным государственным образовательным стандартом, Уставом, Положением о системе оценивания, формах и порядке промежуточной аттестации обучающихся. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в 5-х классах по учебным четвертям. Решение о переводе обучающегося в следующий класс выносится с учетом успешного выполнения учащимся контрольных работ. Диагностика сформированности личностных результатов проводится в конце учебного года школьным психологом. Диагностика проводится с согласия родителей обучающихся и имеет неперсонифицированный характер. Содержание итоговых контрольных работ по предметам разрабатывается методическим объединением и утверждается руководителем учреждения.

10) Учебный план составлен с учетом пятидневной рабочей недели.

Сроки промежуточной (годовой) аттестации с 10.05.2021 по 22.05.2021 г.

№пп	Формы промежуточной аттестации по предметам учебного плана предметам учебного плана	Периоды освоения основной образовательной программы основного общего образования					Сроки проведения
		5 клас с	6 клас с	7 клас с	8 клас с	9 класс	
1.	Русский язык	+	+	+	+	+	С 10.05.2021 по 22.05.2021г.
	Контрольный диктант	+	+	+	+	+	
2.	Литература	+	+	+	+	+	
	Сочинение	+	+	+	+	+	
3.	Иностранный язык	+	+	+	+	+	
	Тест	+	+	+	+	+	
4.	Математика	+	+	+	+	+	
	Контрольная работа	+	+	+	+	+	
5.	История России, всеобщая история	+	+	+	+	+	
	Тест	+	+	+	+	+	
6.	Обществознание	+	+	+	+	+	
	Тест	+	+	+	+	+	
7.	География	+	+	+	+	+	
	Тест	+	+	+	+	+	
8.	Биология	+	+	+	+	+	
	Тест	+	+	+	+	+	
9.	Технология	+	+	+	+		
	Защита проектов	+	+	+	+	+	
10.	Химия				+	+	
	Тест						
11.	ОБЖ				+	+	
	Тест						
12.	Второй иностранный язык (немецкий)	+	+			+	
	Музыка						
14.	Изобразительное искусство						
	Творческая работа	+	+	+			
15.	Физическая культура						
	Тест	+	+	+	+	+	
16.	Физика						
	Тест			+	+	+	
17.	Основы исследовательской деятельности						
	Практическая работа				+		
18.	Основы проектной						

	деятельности						
	Представление проекта				+		
19.	Практическое обществознание						
	Тест					+	
20.	Основы трудового законодательства						
	Тест					+	
21.	Родной язык (русский)						
	Тест	+	+	+		+	
22	Родная литература (русская)	+	+	+		+	
	Тест	+	+	+		+	

Недельный учебный план основного общего образования

в соответствии с ФГОС ООО 2020-2021 учебный год для 5-х классов

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю				
		5а	5б	5в	5к	Всего
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	3	3	3	3	12
	Литература	1	1	1	1	4
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	1	1	1	1	4
	Родная литература (русская)	1	1	1	1	4
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	8
	Второй иностранный язык (немецкий)	1	1	1	1	4
<i>Математика и информатика</i>	Математика	3	3	3	3	12
<i>Общественно-научные предметы</i>	Всеобщая история	1	1	1	1	4
	География	1	1	1	1	4
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Биология	1	1	1	1	4
<i>Искусство</i>	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
<i>Технология</i>	Технология	1	1	1	1	4
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	20	20	20	80
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	1	1	1	1	4
	Литература	1	1	1	1	4
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	1	1	1	1	4
	Второй иностранный язык (немецкий)	1	1	1	1	4
<i>Математика и информатика</i>	Математика	2	2	2	2	8
<i>Общественно-научные предметы</i>	Всеобщая история	1	1	1	1	4

	Обществознание	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Итого		9	9	9	9	36
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	29	29	29	116

Годовой учебный план основного общего образования
в соответствии с ФГОС ООО 2020-2021 учебный год для 5-х классов

МОУ «СОШ « Свердловский центр образования»

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов в год				
		5а	5б	5в	5к	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	102	102	102	102	408
	Литература	34	34	34	34	136
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	34	34	34	34	136
	Родная литература (русская)	34	34	34	34	136
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	68	68	68	68	272
	Второй иностранный язык (немецкий)	34	34	34	34	136
Математика и информатика	Математика	102	102	102	102	408
Общественно-научные предметы	Всеобщая история	34	34	34	34	136
	География	34	34	34	34	136
Естественнонаучные предметы	Биология	34	34	34	34	136
Искусство	Музыка	34	34	34	34	136
	Изобразительное искусство	34	34	34	34	136
Технология	Технология	34	34	34	34	136
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	68	68	68	68	272
Итого		680	680	680	680	2720
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	34	34	136
	Литература	34	34	34	34	136
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	34	34	34	34	136
	Второй	34	34	34	34	136

	иностранный язык (немецкий)					
<i>Математика и информатика</i>	Математика	68	68	68	68	272
<i>Общественно-научные предметы</i>	Всеобщая история	34	34	34	34	136
	Обществознание	34	34	34	34	136
<i>Технология</i>	Технология	34	34	34	34	136
Итого		306	306	306	306	1224
Максимально допустимая недельная нагрузка		986	986	986	986	3944

**Учебный план на уровень ООО для 5абвк классов
в соответствии с ФГОС ООО**

МОУ «СОШ «Свердловский центр образования»

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов в год по классам					Всего на уровне ООО
		5 (2020- 2021)	6 (2021- 2022)	7 (2022- 2023)	8 (2023- 2024)	9 (2024- 2025)	
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	102	102	68	102	68	442
	Литература	34	34	34	34	34	170
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	34	34	17	17	34	136
	Родная литература (русская)	34	34	17	17	34	136
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	68	68	68	68	68	340
	Второй иностранный язык (немецкий)	34	34	34	34	34	170
<i>Математика и информатика</i>	Математика	102	102	-	-	-	204
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	34	68	68	170
	Информатика	-	-	34	34	34	102
<i>Общественно- научные</i>	Всеобщая история	34	-	-	-	-	34

<i>предметы</i> <i>Основы духовно- нравственной культуры народов России</i>	История России Всеобщая история	-	34	34	34	34	136
	Обществознание	-	34	34	34	34	136
	География	34	34	34	34	34	170
	Основы духовно- нравственной культуры народов России	-	-	-	-	34	34
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Физика	-	-	68	68	68	204
	Химия	-	-	-	34	68	102
	Биология	34	34	34	34	34	170
<i>Искусство</i>	Музыка	34	34	34	34	-	136
	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
<i>Технология</i>	Технология	34	34	34	34	-	
<i>Физическая культура и основы безопасност и жизнедеятел ьности</i>	Физическая культура	68	68	34	34	34	238
	ОБЖ	-	-	-	34	34	68
Итого		680	714	748	850	850	3842
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	34	68	68	34	34	238
	Литература	34	34	-	34	68	170
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	34	34	34	34	34	170
	Второй иностранный язык (немецкий)	34	34	-	-	-	68
<i>Математика и информатика</i>	Математика	68	68	-	-		136
	Алгебра	-	-	34	34	34	102
	Геометрия	-	-	34	-	-	34
	Информатика	-	-	-	-	-	-
<i>Общественно- научные предметы</i>	Всеобщая история	34	-	-	-		34
	История России Всеобщая история	-	34	34	34	34	136
	Обществознание	34	-	-	-		34
	География	-	-	34	34	34	102
<i>Естественнонаучн</i>	Биология	-	-	34	34	34	102

ые предметы	Физика	-	-	-	-	-	-
	Химия	-	-	-	34	-	34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	-	-	34	34	68	102
Технология	Технология	34	34	34	34	-	136
Курсы	Основы исследовательской деятельности	-	-	-	34	-	34
	Основы проектной деятельности	-	-	-	-	-	-
	Практическое обществознание	-	-	-	-	17	17
Основы трудового законодательства		-	-	-	-	17	17
Итого		306	306	340	374	374	1700
Максимально допустимая недельная нагрузка		986	1020	1088	1224	1224	5542

Недельный учебный план основного общего образования

в соответствии с ФГОС ООО 2020-2021 учебный год для 6-х классов

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю			Всего
		6а	6б	6к	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	12
	Литература	1	1	1	3
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	1	1	1	3
	Родная литература (русская)	1	1	1	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	2	6
	Второй иностранный язык (немецкий)	1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	3	3	3	9
Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история	1	1	1	3
	Обществознание	1	1	1	3
	География	1	1	1	3
Естественнонаучные предметы	Биология	1	1	1	3
Искусство	Музыка	1	1	1	3
	Изобразительное искусство	1	1	1	3
Технология	Технология	1	1	1	3
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	6
Итого		21	21	21	63
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	6
	Литература	1	1	1	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1	1	1	3
	Второй иностранный язык (немецкий)	1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	2	2	2	6
Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история	1	1	1	3
Технология	Технология	1	1	1	3
Итого		9	9	9	27
Максимально допустимая недельная нагрузка		30	30	30	90

Годовой учебный план основного общего образования
в соответствии с ФГОС ООО 2020-2021 учебный год для 6-х классов
МОУ «СОШ « Свердловский центр образования»

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в год			Всего
		6а	6б	6к	
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	102	102	102	306
	Литература	34	34	34	102
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	34	34	34	102
	Родная литература (русская)	34	34	34	102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	68	68	68	204
	Второй иностранный язык (немецкий язык)	34	34	34	102
Математика и информатика	Математика	102	102	102	306
Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история	34	34	34	102
	География	34	34	34	102
	Обществознание	34	34	34	102
Естественнонаучные предметы	Биология	34	34	34	102
Искусство	Музыка	34	34	34	102
	Изобразительное искусство	34	34	34	102
Технология	Технология	34	34	34	102
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	68	68	68	204
Итого		714	714	714	2142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Русский язык и литература	Русский язык	68	68	68	204
	Литература	34	34	34	102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	34	34	34	102
	Второй иностранный язык (немецкий)	34	34	34	102
Математика и информатика	Математика	68	68	68	204
Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история	34	34	34	102

Технология	Технология	34	34	34	102
Итого		306	306	306	918
Максимально допустимая годовая нагрузка		1020	1020	1020	3060

**Учебный план на уровень ООО для бабк классов
в соответствии с ФГОС ООО**

МОУ «СОШ « Свердловский центр образования»

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов в год по классам					Всего на уровне ООО
		5 (2019- 2020)	6 (2020- 2021)	7 (2021- 2022)	8 (2022- 2023)	9 (2023- 2024)	
Русский язык и литература	Русский язык	102	102	68	102	68	442
	Литература	34	34	34	34	34	170
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	34	34	17	17	34	136
	Родная литература (русская)	34	34	17	17	34	136
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	68	68	68	68	68	340
	Второй иностранный язык (немецкий)	34	34	34	34	34	170
Математика и информатика	Математика	102	102	-	-	-	204
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	34	68	68	170
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Общественно- научные предметы	Всеобщая история	34	-	-	-	-	34
	История России Всеобщая история	-	34	34	34	34	136
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	34	34	34	170
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно- нравственной культуры народов России	-	-	-	-	34	34

<i>Естественнонаучные предметы</i>	Физика	-	-	68	68	68	204
	Химия	-	-	-	34	68	102
	Биология	34	34	34	34	34	170
<i>Искусство</i>	Музыка	34	34	34	34	-	136
	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
<i>Технология</i>	Технология	34	34	34	34	-	
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	68	68	34	34	34	238
	ОБЖ	-	-	-	34	34	68
Итого		680	714	748	850	850	3842
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	34	68	68	34	34	238
	Литература	34	34	-	34	68	170
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	34	34	34	34	34	170
	Второй иностранный язык (немецкий)	34	34	-	-	-	68
<i>Математика и информатика</i>	Математика	68	68	-	-		136
	Алгебра	-	-	34	34	34	102
	Геометрия	-	-	34	-	-	34
	Информатика	-	-	-	-	-	-
<i>Общественно-научные предметы</i>	Всеобщая история	34	-	-	-		34
	История России Всеобщая история	-	34	34	34	34	136
	Обществознание	34	-	-	-		34
	География	-	-	34	34	34	102
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Биология	-	-	34	34	34	102
	Физика	-	-	-	-	-	-
	Химия		-	-	34	-	34
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	-	-	34	34	68	102
<i>Технология</i>	Технология	34	34	34	34	-	136
<i>Курсы</i>	Основы исследовательской деятельности	-	-	-	34	-	34

	Основы проектной деятельности	-	-	-	-	-	-
	Практическое обществознание	-	-	-	-	17	17
<i>Основы трудового законодательства</i>		-	-	-		17	17
Итого		306	306	340	374	374	1700
Максимально допустимая недельная нагрузка		986	1020	1088	1224	1224	5542

Недельный учебный план основного общего образования
в соответствии с ФГОС ООО 2020-2021 учебный год для 7-х классов

МОУ «СОШ « Свердловский центр образования»

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов			Всего
		7а	7б	7в	
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	2	2	2	6
	Литература	1	1	1	3
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	0,5	0,5	0,5	1,5
	Родная литература (русская)	0,5	0,5	0,5	1,5
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	2	2	2	6
	Второй иностранный язык (немецкий)	1	1	1	3
<i>Математика и информатика</i>	Математика	-	-	-	-
	Алгебра	3	3	3	9
	Геометрия	1	1	1	3
	Информатика	1	1	1	3
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России Всеобщая история	1	1	1	3
	Обществознание	1	1	1	3
	География	1	1	1	3
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Биология	1	1	1	3
	Физика	2	2	2	6
<i>Искусство</i>	Музыка	1	1	1	3
	Изобразительное искусство	1	1	1	3
<i>Технология</i>	Технология	1	1	1	3
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	1	1	1	3
Итого		22	22	22	66
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	2	2	2	6
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	1	1	1	3
<i>Математика и информатика</i>	Математика	-	-	-	-
	Алгебра	1	1	1	3
	Геометрия	1	1	1	3
	Информатика	-	-	-	-
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России Всеобщая история	1	1	1	3
	География	1	1	1	3
<i>Естественнонаучные</i>	Биология	1	1	1	3

<i>предметы</i>					
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	1	1	1	3
<i>Технология</i>	<i>Технология</i>	1	1	1	3
Итого		10	10	10	20
Максимально допустимая недельная нагрузка		32	32	32	96

Годовой учебный план основного общего образования
в соответствии с ФГОС ООО 2020-2021 учебный год для 7-х классов

МОУ «СОШ « Свердловский центр образования»

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов			Всего
		7а	7б	7в	
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	68	68	68	204
	Литература	34	34	34	102
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	17	17	17	51
	Родная литература (русская)	17	17	17	51
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	68	68	68	204
	Второй иностранный язык (немецкий)	34	34	34	102
<i>Математика и информатика</i>	Математика	-	-	-	-
	Алгебра	102	102	102	306
	Геометрия	34	34	34	102
	Информатика	34	34	34	102
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России Всеобщая история	34	34	34	102
	Обществознание	34	34	34	102
	География	34	34	34	102
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Биология	34	34	34	102
	Физика	68	68	68	204
<i>Искусство</i>	Музыка	34	34	34	102
	Изобразительное искусство	34	34	34	102
<i>Технология</i>	Технология	34	34	34	102
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	34	34	34	102
Итого		748	748	748	2244
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	68	68	68	204
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	34	34	34	102
<i>Математика и информатика</i>	Математика	-	-	-	-
	Алгебра	34	34	34	102
	Геометрия	34	34	34	102
	Информатика	-	-	-	-
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России Всеобщая история	34	34	34	102
	География	34	34	34	102
<i>Естественнонаучные</i>	Биология	34	34	34	102

<i>предметы</i>					
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	34	34	34	102
<i>Технология</i>	Технология	34	34	34	102
Итого		340	340	340	1020
Максимально допустимая недельная нагрузка		1088	1088	1088	3264

**Учебный план на уровень ООО для 7абв классов
в соответствии с ФГОС ООО**

МОУ «СОШ « Свердловский центр образования»

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов в год по классам					Всего на уровне ООО
		5 (2018-2019)	6 (2019-2020)	7 (2020-2021)	8 (2021-2022)	9 (2022-2023)	
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	68	102	68	102	68	408
	Литература	34	34	34	34	34	170
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	68	34	17	17	34	170
	Родная литература (русская)	34	34	17	17	34	136
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	68	68	68	68	68	340
	Второй иностранный язык (немецкий)	34	34	34	34	34	170
<i>Математика и информатика</i>	Математика	102	102	-	-	-	204
	Алгебра		-	102	102	102	306
	Геометрия		-	34	68	68	170
	Информатика		-	34	34	34	102
<i>Общественно-</i>	Всеобщая история	34		-	-	-	34
	История России Всеобщая история	-	34	34	34	34	136
	Обществознание	-	34	34	34	34	136

<i>научные предметы</i>	География	34	34	34	34	34	170
<i>Основы духовно-нравственной культуры народов России</i>	Основы духовно-нравственной культуры народов России	-	-	-	-	34	34
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Физика	-	-	68	68	68	204
	Химия	-	-	-	34	68	102
	Биология	34	34	34	34	34	170
<i>Искусство</i>	Музыка	34	34	34	34	-	136
	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
<i>Технология</i>	Технология	34	68	34	34	-	170
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	68	34	34	34	34	204
	ОБЖ	-	-	-	34	34	68
Итого		680	714	748	850	850	3842
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	34	68	68	34	34	238
	Литература	-	34	-	34	68	170
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	34	34	34	34	34	170
	Второй иностранный язык (немецкий)	34	34	-	-	-	68
<i>Математика и информатика</i>	Математика	68	68	-	-		136
	Алгебра	-	-	34	34	34	102
	Геометрия	-	-	34	-	-	34
	Информатика	-	-	-	-	-	-
<i>Общественно-научные предметы</i>	Всеобщая история	34	-	-	-		34
	История России Всеобщая история	-	34	34	34	34	136
	Обществознание	34	-	-	-		34
	География	-	-	34	34	34	102
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Биология	-	-	34	34	34	102
	Физика	-	-	-	-	-	-
	Химия		-	-	34	-	34
<i>Физическая культура и основы безопасности</i>	Физическая культура	34	-	34	34	68	102

<i>жизнедеятельности</i>							
<i>Технология</i>	Технология	34	34	34	34	-	136
<i>Курсы</i>	Основы исследовательской деятельности	-	-	-	34	-	34
	Основы проектной деятельности	-	-	-	-	-	-
	Практическое обществознание	-	-	-	-	17	17
<i>Основы трудового законодательства</i>		-	-	-		17	17
Итого		306	306	340	374	374	1700
Максимально допустимая недельная нагрузка		986	1020	1088	1224	1224	5542

Недельный учебный план основного общего образования
в соответствии с ФГОС ООО 2020-2021 учебный год для 8-х классов

МОУ «СОШ « Свердловский центр образования» (5-дневная рабочая неделя)

Предметные области	Учебные предметы классы	количество часов			
		8а	8б	8в	Всего
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	1	1	1	3
	Литература	1	1	1	3
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	0,5	0,5	0,5	1,5
	Родная литература (русская)	0,5	0,5	0,5	1,5
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	2	2	2	6
<i>Математика и информатика</i>	Математика	-	-	-	-
	Алгебра	3	3	3	9
	Геометрия	2	2	2	6
	Информатика	1	1	1	3
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России Всеобщая история	1	1	1	3
	Обществознание	1	1	1	3
	География	1	1	1	3
<i>Естественно-научные предметы</i>	Биология	1	1	1	3
	Физика	2	2	2	6
	Химия	1	1	1	3
<i>Искусство</i>	Музыка	1	1	1	3
	Изобразительное искусство	-	-	-	-
<i>Технология</i>	Технология	2	2	2	6
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	1	1	1	3
	ОБЖ	1	1	1	3
Итого		23	23	23	69
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	2	2	2	6
	Литература	1	1	1	3
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	1	1	1	3
<i>Математика и информатика</i>	Математика	-	-	-	-
	Алгебра	1	1	1	3
	Геометрия	-	-	-	-
	Информатика	-	-	-	-
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России	1	1	1	3

	Всеобщая история				
	География	1	1	1	3
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Биология	1	1	1	2
	Химия	1	1	1	3
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	1	1	1	3
Итого		10	10	10	30
Максимально допустимая недельная нагрузка		33	33	33	99

Годовой учебный план основного общего образования
в соответствии с ФГОС ООО 2020-2021 учебный год для 8-х классов
МОУ «СОШ « Свердловский центр образования»

Предметные области	Учебные предметы классы	количество часов			
		8а	8б	8в	Всего
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	34	34	34	102
	Литература	34	34	34	102
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	17	17	17	51
	Родная литература (русская)	17	17	17	51
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	68	68	68	204
<i>Математика и информатика</i>	Математика	-	-	-	-
	Алгебра	102	102	102	306
	Геометрия	68	68	68	204
	Информатика	34	34	34	102
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России Всеобщая история	34	34	34	102
	Обществознание	34	34	34	102
	География	34	34	34	102
<i>Естественно-научные предметы</i>	Биология	34	34	34	102
	Физика	68	68	68	204
	Химия	34	34	34	102
<i>Искусство</i>	Музыка	34	34	34	102
	Изобразительное искусство	-	-	-	-
<i>Технология</i>	Технология	68	68	68	204
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	34	34	34	102

	ОБЖ	34	34	34	102
Итого		782	782	782	2346
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	68	68	68	204
	Литература	34	34	34	102
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	34	34	34	102
<i>Математика и информатика</i>	Математика	-	-	-	-
	Алгебра	34	34	34	102
	Геометрия	-	-	-	-
	Информатика	-	-	-	-
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России Всеобщая история	34	34	34	102
	География	34	34	34	102
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Биология	34	34	34	102
	Химия	34	34	34	102
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	34	34	34	102
Итого		340	340	340	1020
Максимально допустимая недельная нагрузка		1122	1122	1122	3366

**Учебный план на уровень ООО для 8абв классов
в соответствии с ФГОС ООО**

МОУ «СОШ « Свердловский центр образования»

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов в год по классам					Всего на уровне ООО
		5 (2017-2018)	6 (2018-2019)	7 (2019-2020)	8 (2020-2021)	9 (2021-2022)	
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	132,6	102	68	34	68	404,6
	Литература	64,6	34	34	34	34	200,6
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	3,4	34	34	17	34	122,4
	Родная литература (русская)	3,4	34	34	17	34	122,4
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	68	68	68	68	68	340
	Второй иностранный	-	-	-	-	34	34

	язык (немецкий)						
<i>Математика и информатика</i>	Математика	102	102	-	-	-	204
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	34	68	68	170
	Информатика	-	-	34	34	34	102
<i>Общественно-научные предметы</i>	Всеобщая история	34		-	-	-	34
	История России Всеобщая история	-	34	34	34	34	136
	Обществознание	34	34	34	34	34	170
	География	34	34	34	34	34	170
<i>Основы духовно-нравственной культуры народов России</i>	Основы духовно-нравственной культуры народов России		-	-	-	34	34
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Физика		-	68	68	68	204
	Химия		-	-	34	68	102
	Биология	34	34	34	34	34	170
<i>Искусство</i>	Музыка	34	34	34	34	-	136
	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
<i>Технология</i>	Технология	34	68	34	68	-	204
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	68	34	34	34	34	204
	ОБЖ	-	-	-	34	34	68
Итого		680	714	748	782	850	3774
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	34	68	68	68	34	272
	Литература	34	34	-	34	68	170
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	34	34	34	34	34	170
	Второй иностранный язык (немецкий)	-	-	-	-	-	
<i>Математика и</i>	Математика	68	68	-	-		136
	Алгебра	-	-	34	34	34	102
	Геометрия	-	-	34	-	-	34

<i>информатика</i>	Информатика	-	-	-	-	-	-
<i>Общественно-научные предметы</i>	Всеобщая история	34	-	-	-		34
	История России Всеобщая история	-	34	34	34	34	136
	Обществознание	-	-	-	-	-	-
	География	-	-	34	34	34	102
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Биология	-	-	34	34	34	102
	Физика	-	-	-	-	-	-
	Химия		-	-	34	-	34
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	34	-	34	34	68	102
<i>Технология</i>	Технология	34	34	34		-	136
<i>Курсы</i>	Основы исследовательской деятельности	-	-	-	-	-	-
	Основы проектной деятельности	34	34	-	-	-	68
	Практическое обществознание	-	-	-	-	17	17
<i>Основы трудового законодательства</i>		-	-	-	-	17	17
Итого		306	306	340	340	374	1666
Максимально допустимая недельная нагрузка		986	1020	1088	1190	1224	5440

Недельный учебный план основного общего образования
в соответствии с ФГОС ООО 2020-2021 учебный год для 9-х классов

МОУ «СОШ « Свердловский центр образования» (5- дневная рабочая неделя)

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов			Всего
		9а	9б	9с	
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	2	2	2	6
	Литература	1	1	1	3
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	1	1	1	3
	Родная литература (русская)	0,5	0,5	0,5	1,5
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	2	2	2	6
	Второй иностранный язык (немецкий)	0,5	0,5	0,5	1,5
<i>Математика и информатика</i>	Математика	-	-	-	-
	Алгебра	3	3	3	9
	Геометрия	2	2	2	6
	Информатика	1	1	1	3
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России Всеобщая история	1	1	1	3
	Обществознание	1	1	1	3
	География	1	1	1	3
<i>Основы духовно-нравственной культуры народов России</i>	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	1	3
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Физика	1	1	1	3
	Химия	2	2	2	6
	Биология	1	1	1	3
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	1	1	1	3
	ОБЖ	1	1	1	3
Итого		23	23	23	69
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	1	1	1	3
	Литература	2	2	2	6
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	1	1	1	3
	Математика	-	-	-	-
	Алгебра	0,5	0,5	0,5	1,5
	Геометрия	-	-	-	-
	Информатика	-	-	-	-

Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история	1	1	1	3
	География	1	1	1	3
Естественнонаучные предметы	Биология	1	1	1	3
	Физика	1	1	1	3
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	1	1	1	5
Основы трудового законодательства		0,5	0,5	0,5	1,5
Итого		10	10	9	32
Максимально допустимая недельная нагрузка		33	33	32	101

**Годовой учебный план основного общего образования
в соответствии с ФГОС ООО 2019-2020 учебный год для 9-х классов**

МОУ «СОШ « Свердловский центр образования»

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов			Всего
		9а	9б	9с	
Русский язык и литература	Русский язык	68	68	68	204
	Литература	34	34	34	102
Родной язык и родная литература	Родной язык	34	34	34	102
	Родная литература	17	17	17	51
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	68	68	68	204
	Второй иностранный язык (немецкий)	17	17	17	51
Математика и информатика	Математика	-	-	-	-
	Алгебра	102	102	102	306
	Геометрия	68	68	68	204
	Информатика	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история	34	34	34	102
	Обществознание	34	34	34	102
	География	34	34	34	102
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34	34	102
Естественнонаучные предметы	Физика	34	34	34	102
	Химия	68	68	68	204
	Биология	34	34	34	102
Физическая культура и основы	Физическая культура	34	34	34	102

<i>безопасности жизнедеятельности</i>					
	ОБЖ	34	34	34	102
Итого		782	782	782	2346
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	34	34	34	102
	Литература	68	68	68	204
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	34	34	34	102
<i>Математика и информатика</i>	Математика				
	Алгебра	17	17	17	51
	Геометрия	-	-	-	-
	Информатика	-	-	-	-
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России Всеобщая история	34	34	34	102
	География	34	34	34	102
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Биология	34	34	34	102
	Физика	34	34	34	102
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	68	68	34	170
<i>Основы трудового законодательства</i>		17	17	17	51
Итого		374	374	340	1088
Максимально допустимая недельная нагрузка		1156	1156	1122	3434

Учебный план на уровень ООО для 9аб классов
в соответствии с ФГОС ООО
МОУ «СОШ « Свердловский центр образования»

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов в год по классам					Всего на уровне ООО
		5 (2016- 2017)	6 (2017- 2018)	7 (2018- 2019)	8 (2019- 2020)	9 (2020- 2021)	
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	136	170	136	102	68	612
	Литература	68	68	68	34	34	272
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	-	-	-	-	34	34
	Родная литература (русская)	-	-	-	-	17	17
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	102	68	68	68	68	374
	Второй иностранный язык (немецкий)	-	-	-	-	17	17
<i>Математика и информатика</i>	Математика	136	102	-	-	-	238
	Алгебра	-	-	68	102	102	272
	Геометрия	-	-	34	68	68	170
	Информатика	-	-	34	34	34	102
<i>Общественно- научные предметы</i>	Всеобщая история	-	-	-	-	-	-
	История России Всеобщая история	34	34	34	34	34	170
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	34	34	34	170
<i>Основы духовно-нравственной культуры народов России</i>	Основы духовно- нравственной культуры народов России	-	-	-	-	34	34
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Физика	-	-	34	68	34	136
	Химия	-	-	-	34	68	102
	Биология	34	34	34	34	34	170

<i>Искусство</i>	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
<i>Технология</i>	Технология	68	34	34	-	-	136
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	68	68	68	68	34	306
	ОБЖ	-	-	-	34	34	68
Итого		748	714	748	782	782	3774
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	34	34	34	34	34	170
	Литература	34	34	-	34	68	170
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)		34	34	34	34	136
	Второй иностранный язык (немецкий)	-	-	-	-	-	0
<i>Математика и информатика</i>	Математика	34	68	-	-	-	102
	Алгебра		-	34	34	17	85
	Геометрия		-	34	-	-	34
	Информатика		-		-	-	
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России Всеобщая история	34	34	34	34	34	170
	Обществознание	34	-	-	-	-	34
	География	-	-	34	34	34	102
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Биология	-	-	34	34	34	102
	Физика	-	-	34	-	34	68
	Химия		-	-	34	-	34
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	34	34	34	34	68	204
<i>Технология</i>	Технология	-	34	34		-	68
<i>Курсы</i>	Основы исследовательской деятельности	-	-	-	34	-	34
	Основы проектной деятельности	-	34	-	-	-	34
<i>Основы трудового законодательства</i>		-	-	-	-	17	17
Итого		204	306	340	340	374	1564

Максимально допустимая недельная нагрузка	952	1020	1088	1122	1156	5338
--	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Учебный план на уровень ООО для 9 спортивного класса
в соответствии с ФГОС ООО
МОУ «СОШ « Свердловский центр образования»

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов в год по классам					Всего на уровне ООО
		5 (2016-2017)	6 (2017-2018)	7 (2018-2019)	8 (2019-2020)	9 (2020-2021)	
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	136	170	136	102	68	612
	Литература	68	68	68	34	34	272
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	-	-	-	-	34	34
	Родная литература (русская)	-	-	-	-	17	17
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	102	68	68	68	68	374
	Второй иностранный язык (немецкий)	-	-	-	-	17	17
<i>Математика и информатика</i>	Математика	136	102	-	-	-	238
	Алгебра	-	-	68	102	102	272
	Геометрия	-	-	34	68	68	170
	Информатика	-	-	34	34	34	102
<i>Общественно-научные предметы</i>	Всеобщая история	-	-	-	-	-	-
	История России	34	34	34	34	34	170
	Всеобщая история		34	34	34	34	136
	Обществознание		34	34	34	34	136
<i>Основы духовно-нравственной культуры народов России</i>	География	34	34	34	34	34	170
	Основы духовно-нравственной культуры народов России	-	-	-	-	34	34
	Физика	-	-	34	68	34	136
	Химия	-	-	-	34	68	68
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Биология	34	34	34	34	34	170
	Музыка	34	34	34	34		136
<i>Искусство</i>							

	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
<i>Технология</i>	Технология	68	34	34	-	-	136
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	68	34	68	68	34	272
	ОБЖ	-	-	-	34	34	68
Итого		748	680	748	782	782	3740
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	34	34	34	34	34	170
	Литература	34	34	-	34	68	170
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (английский)	-	34	34	34	34	136
	Второй иностранный язык (немецкий)	-	-	-	-	-	0
<i>Математика и информатика</i>	Математика	34	68	-	-	-	102
	Алгебра		-	34	34	17	85
	Геометрия		-	34	-	-	34
	Информатика		-		-	-	
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России Всеобщая история	34	34	34	34	34	170
	Обществознание	34	-	-	-	-	34
	География	-	-	34	34	34	102
<i>Естественнонаучные предметы</i>	Биология	-	-	34	34	34	102
	Физика	-	-	34	-	34	34
	Химия		-	-	34	-	34
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура	-	34	-	-	34	68
<i>Технология</i>	Технология	-	34	34		-	68
<i>Курсы</i>	Основы исследовательской деятельности	-	-	-	34	-	34
	Основы проектной деятельности	-	34	-	-	-	34
<i>Основы трудового законодательства</i>		-	-	-	-	17	17
Итого		170	306	306	306	340	1428
Максимально допустимая недельная нагрузка		918	986	1054	1088	1122	5168