



# ***В ДОШКОЛЬНОМ ОТДЕЛЕНИИ № 4***

***ПСИХОЛОГ ПРОВЕЛА ПРОФИЛАКТИКУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ВЫГОРАНИЯ ПЕДАГОГА ПО СРЕДСТВАМ ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ.***

***ПРОВЕЛА: КУЗЬМИНА О.С.***

## **ЦЕЛЬ:**

ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ ПЕДАГОГОВ ПОСРЕДСТВОМ ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ.

### **• ЗАДАЧИ:**

1. ПОЗНАКОМИТЬ ПЕДАГОГОВ С МЕТОДОМ ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ, СНИЗИТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ.
2. ДАТЬ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ И ОПРЕДЕЛИТЬ КОМПОНЕНТЫ ПРОФИЛАКТИКИ.
3. ДАТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ НА ВЫСТРАИВАНИЕ ЛИЧНЫХ ГРАНИЦ.
4. ПОМОЧЬ ПЕДАГОГАМ ОБРЕСТИ РЕСУРСНОЕ СОСТОЯНИЕ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ УСПЕШНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.







