

21 апреля в дошкольном отделении № 4



Прошёл День Здоровья:
«В гостях у Айболита»

Цели: Формировать у детей представление о необходимости заботы о своем **здоровье** с помощью двигательной активности, закаливания, питания.

Задачи: 1. Прививать желание детей самостоятельно следить за своим **здоровьем**. Различать полезные и вредные для **здоровья** продукты.

2. Развивать познавательный интерес, мыслительную активность, воображение детей; Развивать разговорную речь детей.

3. Воспитывать у детей желание заботиться о своём **здоровье**, стремление вести **здоровый образ жизни**. Воспитывать любовь к физическим упражнениям, к труду.



































*Нужно спину так держать,
Чтобы ровненько стоять.
Люди смотрят не дыша:
Ох, осанка хороша!*

*Утром, ровно в семь часов,
Я встаю с кровати.
Для пробежки я готов,
А также для зарядки!*

*Каждый день стою у стенки,
У меня болят коленки,
Но без устали стою*

—

За осанкою смотрю