

Проект: Путешествие в страну здоровья в группе «Теремки»

Воспитатели:
Смирнова Г.Г.
Богуславская С.М.

▶ **Цель-** сформировать у детей привычку к здоровому образу жизни воспитать и привить культурно- гигиенические навыки .

▶ ***Задачи:***

- ▶ -формирование у детей навыков ЗОЖ
- ▶ -правильное физическое развитие детского организма
- ▶ -повышение сопротивляемости детского организма к инфекциям
- ▶ -воспитание у детей привычки к аккуратности и чистоте
- ▶ -повышение интереса у детей к здоровому образу жизни.

Форма работы с детьми и родителями:

- Индивидуальная;
- Групповая.

Этапы реализации проекта

I. организационно- подготовительный:

- подборка методического и дидактического материала
- подборка художественной литературы.
- подборка с/ролевых игр по теме проекта и атрибутов к ней
- Работа с родителями, консультации.

II. Основной - практический :

- 1.Беседы:»Чистота - залог здоровья», ситуативный разговор о пользе утренней гимнастики,»Где живут витамины», «Кто такие микробы и где они живут?»»Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья»,»Как правильно мыть руки».
2. Чтение худ. литературы: А.Барто «Девочка чумахая»,К. Чуковского «Мойдодыр»,»Доктор Айболит»»Федорино горе»
- 3.Проговаривание потешек во время КГН : «Водичка- водичка»
4. Заучивание потешек, пальчиковых игр.
- 5 Закаливающие мероприятия : ходьба босиком по «Дорожке здоровья» пробуждающая гимнастика после сна, прогулки и игры на свежем воздухе.
- 6.Работа с родителями :ЗОЖ в вашей семье»,консультации : «Как правильно одеть ребенка на прогулку», «Воспитание КГН у детей» ,»Физическое воспитание», «Профилактика инфекционных заболеваний», «Режим дня - основа жизни ребенка»

III.Заключительный этап: у детей повысились знания о сохранении и укреплении здоровья , о полезных продуктах питания , о закаливающих мероприятиях.

«Забота о здоровье-это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности бодрости детей зависит их духовная жизнь мировоззрение умственное развитие прочность знаний вера в свои силы.»»

В.А. Сухомлинский

Утром не лениться-
На зарядку становиться!



На прогулку выходи
Свежим воздухом дыши
Только помни при уходе
Одевайся по погоде.



Прогулка - это элемент режима дающий возможность детям в подвижных играх, трудовых процессах ,разнообразных физических упражнениях , наблюдениях, самостоятельной деятельности.



На прогулке





Ну а если уж случилось :
Разболеться получилось.
Знай к врачу тебе пора .
Она поможет нам всегда.

Поговорили о полезной
еде и рисовали фрукты
и овощи...



наше путешествие в группе «Теремки»

Каждый твердо должен знать

Здоровье надо сохранять

Нужно правильно питаться

Нужно спортом заниматься