

Артикуляционная гимнастика

Окошко



- широко открыть рот – “жарко”
- закрыть рот – “холодно”



Чистим зубки



- улыбнуться
- открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны “почистить” поочередно нижние и верхние зубы



Месим тесто



- улыбнуться
- пошептать языком между зубами – “ля-ля-ля-ля”
- ласкать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



Чашечка



- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму “чашечки” (т.е. слегка приподнять кончик языка)



Дудочка



- с напряжением вытянуть вперед зубы (зубы сомкнуты)



Заворчик (паягушка)



- улыбнуться, с напряжением обжигая сомкнутые зубы



Маляр



- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка поладить (“покрасить”) небо



Грибочек



- улыбнуться
- пощипать языком, будто едешь на лошадке
- присосаться широким языком к небу



Киска



- губы в улыбке
- рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- вытянуть язык гордой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



Поймаем мышку



- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести “а-а-а” и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



Лошадка



- вытянуть зубы
- приоткрыть рот
- пощипать “узким” языком (как цокают копытами лошадки)



Пароход гудит



- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое “ы-ы-ы...”



Слоник пьёт



- вытянуть вперед губы трубочкой, образовать “хобот слоника”
- “набирать водичку”, слегка при этом причмокивая



Индюки болтают



- языком быстро двигать
- по верхней губе – “бл-бл-бл...”



Орешки



- рот закрыт
- кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки, на щеках образуются твердые шарики – “орешки”



Качели



- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхние зубы
- кончик языка за нижние зубы



Часики



- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



Блинчик



- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- положить широкий язык на нижнюю зубу



Вкусное варенье



- улыбнуться
- открыть рот
- широким языком в форме “чашечки” облизать верхнюю губу



Шарик



- надуть щеки
- сдуть щеки



Гармошка



- улыбнуться
- сделать “грибочек” (т.е. присосаться широким языком к небу)
- не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



Барabanчик



- улыбнуться
- открыть рот
- кончиком языка за верхними зубами: “дз-дз-дз...”



Парашиотик



- на кончик носа положить ватку
- широким языком в форме “чашечки”, прикасаясь к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



Мяч в ворота



- “вытолкнуть” широкий язык между зубами (словно загоняешь мяч в ворота)
- дуть с закрытым между зубами языком (щеки не надуть)

