

Путешествие в страну здоровья

Младшая группа “ЯГОДКИ”

Воспитатели:
Турыгина Е.В
Нестерова Г.М

Формирование культуры
ЗОЖ проходит на
протяжении всего времени
пребывания ребёнка в саду.

Тип проекта: информационно - познавательный

Участники проекта: воспитатели, дети

По времени проведения: краткосрочный (с 08.02-12.02)

Цель проекта:

Формирование культуры здоровья у детей 3-4 лет; сохранение и укрепление здоровья детей; приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Актуальность проекта:

Тема проекта выбрана не случайно, так как проблема сохранения и укрепления здоровья детей была и остается на современном этапе актуальной.

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно в младшем возрасте идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты характера и личности. Именно на этом этапе важно сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни. Поэтому так необходимо создание всех необходимых санитарно-гигиенических и психолого-педагогических условий в ДОУ т.к. только здоровый ребенок может усвоить всё то, чему его учат, справляться с предъявленными требованиями, быть активным, работоспособным, нормально развиваться.

Задачи проекта:

Образовательные:

- дать представление о здоровом образе жизни.
- продолжать знакомить с правилами личной гигиены.
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.

Развивающие:

- развивать культурно-гигиенические навыки у детей.
- развивать у детей умения выполнять правильно дыхательную гимнастику и упражнения.

Воспитательные:

- воспитывать интерес детей к здоровому образу жизни.
- воспитывать у детей желание заниматься физкультурой, спортом.
- воспитывать у детей желание выглядеть чистыми, аккуратными и опрятными.

Этапы реализации проекта:

Подготовительный:

- подборка методического и дидактического материала.
- подборка художественной литературы, пословиц, загадок.
- привлечение родителей к реализации проекта.

Основной:

- Беседы “Чистота - залог здоровья” о “Пользе утренней гимнастики”, “Кто такие микробы и где они живут”, “Как правильно мыть руки” т.д.
- Чтение художественной литературы (Девочка чумазя, Мойдодыр, Доктор Айболит, Федорино горе и т.д.)
- Отгадывание загадок о гигиенических принадлежностях, о полезных и вредных продуктах.

Заключительный:

- Создание презентации “Формируем у ребёнка навыки ЗОЖ”
- Формировать у детей положительную мотивацию к воспитанию здорового образа жизни.

















