



Проект «Путешествие в страну Здоровья»

Выполнили:
Воспитатели
Степанова М.А.
Шкляр Т.Н.

средняя группа «Пчёлки»



Вид проекта – познавательно-творческий, краткосрочный

Срок реализации – 1 неделя.

Участники проекта – дети средней группы «Пчёлки», воспитатели,
родители, медсестра.

Продукт проекта – картотека правил гигиены «Чтобы быть здоровыми», рисунки, информация для родителей, презентация «Здоровый образ жизни».



Цель:

Вызвать познавательный интерес к своему здоровью и правилам сохранения здоровья.

Задачи:

Образовательные:

Обогащать представления детей о значении навыков самообслуживания для здоровья человека.

Развивающие:

Развивать умения соотносить знания о культуре тела с реальными действиями по уходу за ним: самостоятельно выполнять гигиенические процедуры

Воспитательные:

Воспитывать умения самостоятельно использовать накопленный опыт укрепления и сохранения здоровья.



Актуальность.

Здоровье – самое главное богатство человека. И беречь его надо уже с детских лет. Основное направление нашей деятельности – сохранение и укрепление здоровья детей.

Методы проекта: наглядные, словесные, игровые.

Содержание и механизмы реализации

Беседы, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры, организация профилактических мероприятий (закаливание, рациональный режим дня и питание, гимнастики для глаз, дыхательная и др.), рисуем правила ЗОЖ, Экспериментирование «микробы полезные и вредные»; пальчиковые гимнастики, беседа с медсестрой, чтение-рассматривание книг.



«Микробы
полезные и
вредные»





Раскраски правил о
здоровом образе жизни





Беседа «Здоровые зубки»

Загадки «Мойдодыр»





Компоненты здорового образа жизни

Закаливание

*Благоприятная
психологическая
обстановка*

Режим дня

Питание

*Физические
занятия*

