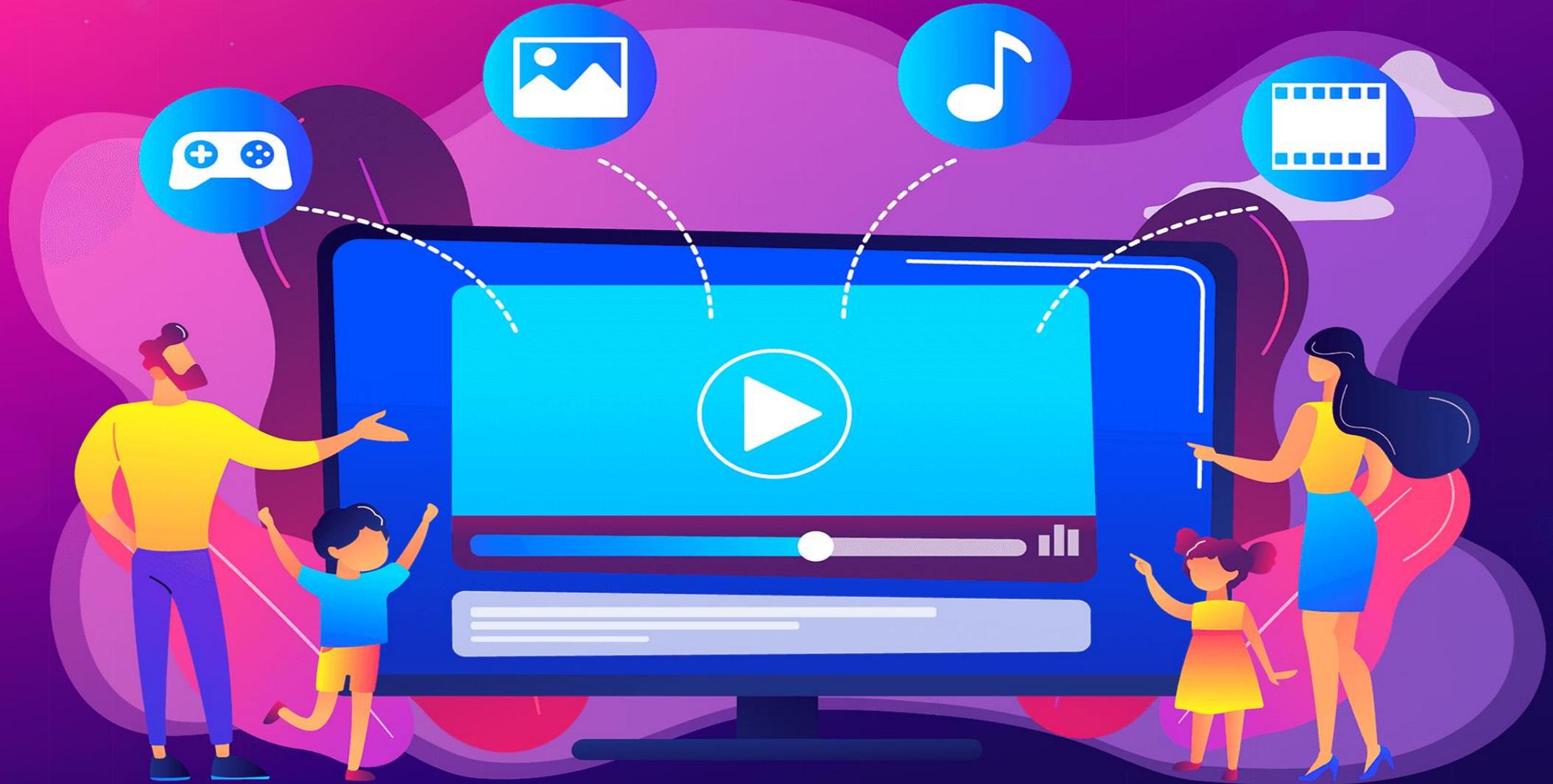


# Семейный всеобуч "Плюсы" и "минусы" телевидения для дошкольников.



Подготовил: педагог – психолог

**Моисеева Е.Л.**

Дошкольное отделение № 4

Телевизор на данный момент стал практически неотъемлемым атрибутом современной жизни. Многие из нас проводят за просмотром фильмов и телепередач не один час в день, а также приобщают к этому занятию своих детей. Иногда родители включают малышу мультки в развивающих целях, а иногда - чтобы отвлечь его и заняться своими делами. С какого возраста ребенку можно смотреть телевизор? Сколько времени дошкольнику можно проводить перед монитором? Какое влияние это занятие оказывает на психику и здоровье малыша?

По мнению Всемирной организации здравоохранения, просмотр телевизора противопоказан младенцам и детям до 2 лет. Дошкольникам рекомендуется смотреть телевизор не более получаса в день, детям 7-10 лет – не более часа, а детям старшего школьного возраста 11-17 лет – максимум 3 часа в день.

Вопрос о том, можно или нельзя разрешать детям смотреть телевизор, в настоящее время стоит довольно остро. Об этой проблеме пишут не только врачи, но и психологи и педагоги.

# Положительное влияние телевидения на детей



1. Развлечение
2. Обучение
3. Спорт
4. Культура
5. Творчество
6. Успеваемость в школе
7. Здоровые способы снятия стресса
8. Современные технологии
9. Языковое и эмоциональное развитие
10. Поддержание интереса
11. Социальное развитие
12. Личностный рост и независимое мышление

# Негативное влияние телевидения на ребенка



Специалисты отмечают, что бесконтрольный просмотр телевизора приводит к чрезвычайно печальным последствиям. Дело в том, что развитие ребенка раннего и дошкольного возраста происходит в процессе общения со взрослыми и сверстниками, а для формирования гармонично развитой личности необходимы различные виды активности. Телевизор, планшет и всевозможные гаджеты не могут заменить живого контакта с близкими. Чтобы во внутреннем мире ребенка не произошло такой подмены, психологи рекомендуют вводить в жизнь малыша телевизор и компьютер только после того, как он освоит основные виды деятельности, характерные для детского возраста: рисование, лепка, предметная и сюжетно-ролевая игра, конструирование и так далее.

**По мнению педагога и автора книг по детской психологии М. Озеровой, даже добрые и познавательные телепередачи могут приносить вред ребенку. И вот в чем это проявляется:**

Невозможность полноценного развития восприятия (так как зрительное восприятие при просмотре телевизора пассивно, нет информации от осязательного и кинестетического анализаторов);

Накопление несоответствующих реальным образам восприятия (что выражается в «мультяшных» рисунках детей);

Мышление при просмотре мультфильмов не развивается, так как информация не требует переработки;

Снижение ценности новых впечатлений;

Привычка к пассивному времяпрепровождению;

Снижение количества общения с близкими.



**По результатам исследования влияния телевизора на психику и здоровье ребенка, которое было проведено в Канаде в 2010 году, было выявлено, что длительный просмотр телевизора в раннем возрасте имеет отсроченный эффект:**

**Возникают трудности с общением в школе;**

**Снижаются способности к математике;**

**Увеличивается вероятность развития ожирения.**

**В другом исследовании 2013 года, в котором участвовало более тысячи человек, было получено, что у тех, кто смотрел телевизор в раннем детстве, сильнее выражены агрессивность и антисоциальные черты личности.**



iStock  
Credit: 3d\_Sparrow



Детям младше двух лет нельзя смотреть телевизор, поскольку их мозг еще развивается и остается уязвимым. В этом возрасте у детей развиваются эмоциональные и социальные навыки, поэтому родители должны общаться с ними, заботиться об их эмоциональных потребностях, учить их читать, писать и рисовать.

В этом возрасте развивается познавательная сфера ребенка, поэтому лучше всего держать телевизор подальше от детей до двух лет.

В просмотре телепрограмм важно соблюдать меру. Убедитесь, что ребенок смотрит качественные программы и продуктивно проводит свое свободное время – так вы обеспечите его правильное развитие. Просмотр телепередач – это часть ежедневной жизни и, если подойти к нему правильно, это может пойти ребенку на пользу.

Источник: [Развитие ребенка](#)

**К возможным физиологическим последствиям просмотра телепередач в дошкольном возрасте относятся:**



iStock  
Credit: 3D Sparrow



### **Вывод:**

**Можно много спорить о пользе и вреде телевизора. С одной стороны, с его помощью можно легко отвлечь ребенка, остановить истерику и освободить себе время для домашних дел, но, с другой стороны, почти все специалисты отмечают его негативное влияние на психику и здоровье малышей. Поэтому очень важно не пренебрегать мнением врачей и грамотно организовать просмотр мультфильмов, чтобы не допустить перегрузок со стороны нервной системы ребенка.**

**БЛАГОДАРЮ  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**